



Fixer des objectifs à son équipe et à ses joueurs.

Présentation

Dans une optique de progression individuelle des joueurs, mais également de motivation du groupe équipe, il peut être intéressant de fixer des objectifs.

1) Qu'apporte aux joueurs de déterminer des objectifs ?

- ils **donnent une direction**, un sens au travail qui va être fourni. C'est l'élément central de la motivation. Qu'est-ce qui nous fait avancer ?
- ils **définissent des paliers** à court terme, moyen et long terme "sur l'escalier de la réussite". Les objectifs intermédiaires visent à morceler un objectif ambitieux et à baliser "la route". Ils permettent de se situer dans une progression et de **renforcer l'estime de soi tout en réduisant le stress**. « On sait où on va ! »
- Les objectifs collectifs contribuent à créer un esprit d'équipe. Ils donnent un but commun à l'ensemble du groupe, voire à l'ensemble du club.

2) Quand les fixer ?

- soit en **début de saison** lors de la période de préparation. Les joueurs reviennent de la trêve toujours motivés pour une nouvelle saison. C'est le moment de poser les choses et de clarifier les ambitions.
- soit à **la trêve hivernale** après avoir fait le bilan de la première partie de saison. Il est alors possible de réajuster les objectifs de résultats.

3) Comment procéder ?

Deux alternatives sont possibles pour les **objectifs qui concernent le groupe** :

- l'équipe se réunit et détermine ensemble les objectifs de résultats qu'elle se fixe et les objectifs de performance et de maîtrise qu'elle vise pour cette saison.
- le coach décide des objectifs pour le groupe puis lui expose précisément. Souvent dans les grands clubs, l'entraîneur doit tenir compte des attentes des dirigeants.

Pour les **objectifs individuels**, l'idéal est de rencontrer chaque joueur en entretien pour les fixer ensemble. L'autre alternative, moins efficace, consiste à distribuer un questionnaire précis à chaque joueur.

Dans les deux cas, le coach doit bien baliser le questionnement et les conclusions qui sont tirées.

4) Buts de résultats, de performance et de maîtrise.

Les buts sont soit :

- **axés sur le résultat** : remporter une compétition ou gagner une rencontre
Cet objectif est dépendant de la performance des autres car nous allons nous mesurer à une autre équipe.

- **axés sur la performance**, parfois appelés les buts de maîtrise. Nous nous centrons ici sur notre prestation avec des critères précis et observables comme le nombre de tirs cadrés de l'équipe ou le nombre de passes réussies par un joueur. Cet ou ces objectifs de performance favorisent la confiance en soi car ils peuvent être indépendants du résultat.
"Nous avons perdu mais j'ai réussi à déborder huit fois puis à centrer. J'ai raté un seul centre."
- **axés sur la maîtrise ou le processus**. Les buts de performance sont liés à des repères (les critères de réalisation) qui permettent au joueur de réussir : réaliser le geste technique avec efficacité ou exécuter correctement l'enchaînement technico-tactique (ex : dédoublement). Dans l'exemple, le joueur a réussi huit centres car il a appris que son pied d'appui devait être orienté vers la cible...

Il a été prouvé que **fixer conjointement des buts de résultats et des buts de performance était la stratégie la plus efficace**.

NB : Pour les équipes de jeunes, les objectifs de classement ou d'accession au niveau supérieur ne doivent pas être une priorité pour un club. Même si gagner est l'essence du jeu et du sport, il n'est pas le seul but de la pratique.

Les résultats doivent être la conséquence d'objectifs de progression. "Nous avons bien travaillé avec cette génération pendant trois ans, l'accession en honneur est logique".

Si le club se fixe des objectifs de résultats, il doit ensuite les décliner dans un projet qui vise l'amélioration des installations, la formation des encadrateurs, un meilleur suivi des joueurs...

En football, les **objectifs de performance et de maîtrise peuvent être visés sur le plan tactique, technique, physique et mental**. Ils peuvent **tenir compte du poste** ou de la ligne occupés par le joueur.

Des objectifs également pour l'éducateur.

Au-delà des buts de résultats (qui ne sont absolument pas une priorité dans les équipes de jeunes), l'éducateur peut également se fixer des objectifs de progression dans les différents domaines de compétence que comprend son rôle.

Par exemple, il visera à améliorer ses techniques de communication vis-à-vis du groupe, des parents, voire de la presse. Il peut chercher à progresser dans l'observation de matchs....

Les pistes de perfectionnement sont innombrables.

Fixer des objectifs peut sembler facile et s'apparenter à des résolutions de début d'année, néanmoins **cette démarche sera efficace uniquement si vous respectez une certaine méthodologie et des règles de base**.

C'est l'objet du deuxième article sur la fixation d'objectifs que vous pouvez retrouver sur le site footballcoach.fr